

# RUTA

CIRCULAR


# gravel



[TURISMEVALLES.COM](http://TURISMEVALLES.COM)







Ruta de gravel que permet gaudir de paisatges, persones úniques i d'un territori impressionant. Durant la ruta podreu descobrir la varietat de paisatges que hi ha a la comarca, la seva vegetació, els seus productes locals i visitar-ne els parcs naturals.

---

## **RUTA CIRCULAR PEL VALLÈS ORIENTAL**



# INFORMACIÓ PRÀCTICA DE LA RUTA

Es tracta d'una ruta circular, per tant, tot i que la sortida està marcada a Granollers com a primera etapa, es pot iniciar en qualsevol punt de pernoctació.

Atès que és una ruta sostenible, s'ha escollit Granollers com a punt d'inici de la primera etapa. Aquí hi podem trobar diversos serveis d'autobús. A més, la ciutat està ben connectada amb els aeroports de Barcelona i Girona, ambdós a una hora de distància.



## COM ARRIBAR AL PUNT SORTIDA DE GRANOLLERS

- Línia R11 dels FGC, parada a Granollers centre.
- Línia R2 Nord de RENFE, parada a Granollers centre o parada a Les Franqueses – Granollers Nord.
- Amb autobús també hi ha la línia L500 que comunica Barcelona amb l'Estació Autobusos Granollers.



## DIFICULTAT TÈCNICA:

Ruta de gravel que inclou alguns trams amb altitud i certa dificultat tècnica. Especialment cal tenir en compte els desnivells, ja que en alguna etapa es passa per pendents força pronunciats. Per completar les 6 etapes es requereix un bon estat de forma física i estar acostumat a l'ús de la bicicleta i, en particular, de la modalitat del gravel.

Les etapes es cobreixen en un temps mig estimat d'entre 3 i 4 hores diàries, a banda les parades que es puguin realitzar.

**Distància total: 343 km**

**Desnivell acumulat (mitjana): 1.213 m**

## CLIMA

A la regió el clima temperat mediterrani és predominant, amb absència d'un hivern dur marcat per les baixes temperatures. Les precipitacions són molt variables depenent de l'estació de l'any, i són més abundants a la primavera i la tardor.

La temperatura mitjana al llarg de l'any és de 15°C. La temperatura mitjana a l'hivern és de 6°C i a l'entorn dels 23°C a l'estiu.

## ESTACIÓ RECOMANADA

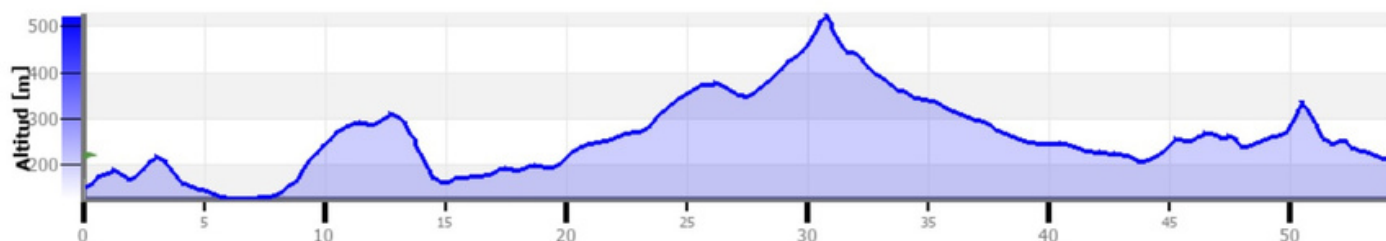
Recomanem la primavera i la tardor com les estacions més apropiades per fer la ruta, tant per la temperatura com pel paisatge, tot i que la benevolència del clima mediterrani permet fer la ruta durant tot l'any.



# DIA 1

## GRANOLLERS – SANTA MARIA DE PALAUTORDERA

**Distància: 54 km Desnivell positiu: 811 m Desnivell negatiu: 751 m**



La primera etapa de les 6 que conformen el producte s'inicia a Granollers, capital de comarca i municipi més poblat.

Els 8 primers km del recorregut passen entremig de camps i urbanitzacions, a través de camins de grava i trams asfaltats. Ens acompanyen les impressionants vistes al Parc del Montseny i al Parc del Montnegre i Corredor.

Seguidament, s'inicien 4 km de pujada asfaltada entremig d'urbanitzacions passant per l'església de Santa Agnès de Malanyanes. A continuació, trobem una baixada per pista ben compacta fins a Cardedeu, on es creuarà pel centre del municipi. Tot seguit, s'agafaran unes pistes de grava amb vistes al Turó de l'Home (pujada que faran a la 3<sup>a</sup> etapa) i a diferents municipis de la comarca, on s'anirà pujant fins arribar a Cànoves i Samalús.

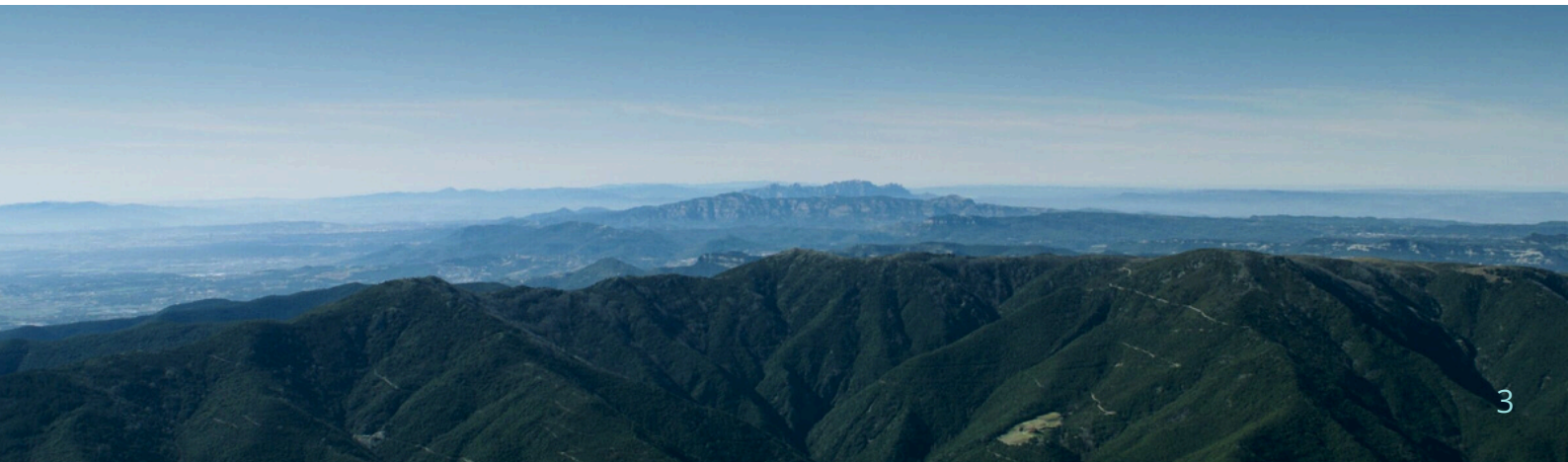
A partir d'aquest municipi, els següents 7 Km són d'anada i tornada pel mateix camí: 3,5 km de pujada per una pista paral·lela al riu amb abundant vegetació, fins arribar al Pantà de Vallforners, situat a 500 m d'altitud i des d'on es pot gaudir de vistes panoràmiques a la comarca.

A continuació, s'agafa de nou la pista que torna al municipi de Cànoves i Samalús, per afrontar 14 km de descens controlat compaginant carreteres secundàries i camins rurals, passant pel costat de camps de conreu, granges i hípiques fins arribar a Llinars del Vallès.

Un cop s'arriba a Llinars del Vallès, s'agafa un camí rural de pujada fins a Sant Antoni de Vilamajor, on trobem algunes masies i parcs d'aventura al llarg del recorregut. Un cop a Sant Antoni de Vilamajor, s'haurà de creuar el centre del municipi i posteriorment la urbanització Vallserena, per afrontar l'últim descens per camí de grava fins al centre de Santa Maria de Palautordera i així completar els primers 54 km de l'etapa 1.



## GRANOLLERS – SANTA MARIA DE PALAUTORDERA



# DIA 2

## ETAPA CIRCULAR SANTA MARIA DE PALAUTORDERA

**Distància: 50 Km Desnivell positiu: 944 m Desnivell negatiu: 948 m**



Aquesta és l'única de les 6 etapes que és circular, amb sortida i arribada a Santa Maria de Palautordera.

És una etapa molt completa i assequible per fer-se en bicicleta de gravel.

Només sortir del municipi, s'encara una primera pujada d'aproximadament 4 km direcció Mosqueroles, on es compagina pista molt compactada amb trams asfaltats. En aquests quilòmetres es pot gaudir d'unes vistes impressionants al Turó de l'Home i el Parc del Montseny.

Tot seguit, es creua el municipi de Sant Esteve de Palautordera i s'encara una zona de desnivell favorable que compagina trams de pista i urbanitzacions asfaltades fins el km 22 del recorregut. Al finalitzar aquest tram arribarem a Sant Celoni, completant així gairebé la meitat del recorregut d'una manera força ràpida.

Un cop a Sant Celoni, el recorregut canvia de paisatge i la ruta es torna una mica més exigent en relació al desnivell, però no amb dificultat. Primer s'agafa una carretera d'uns 4 Km asfaltada. Com que no hi ha grans pujades, això ens permet gaudir de l'àmplia vegetació que porta fins a Sant Esteve d'Olzinelles i que serveix per entrar de ple al Parc del Montnegre i El Corredor.

Seguidament, el track es desvia de la carretera per agafar el GR – 92, que continua pujant per pista compacte pel mig del Parc, fins als 600m d'altura. Aquí hi ha alguna pujada una mica més exigent per arribar a dalt del Montnegre. Un cop a dalt, s'agafa amb una pista ampla de baixada sense dificultat. Aquesta, ens retorna fins a Sant Celoni i ens permet gaudir de vistes panoràmiques a la comarca del Vallès Oriental i al Parc del Montseny.

Una vegada finalitzada la baixada fins a Sant Celoni, es creua pel centre del municipi per completar els últims 8 km de recorregut. Aquests transcorren entremig dels camps i natura, essent uns quilòmetres completament planers. Finalitzem a Santa Maria de Palautordera completant així els gairebé 50 km de la segona etapa.



---

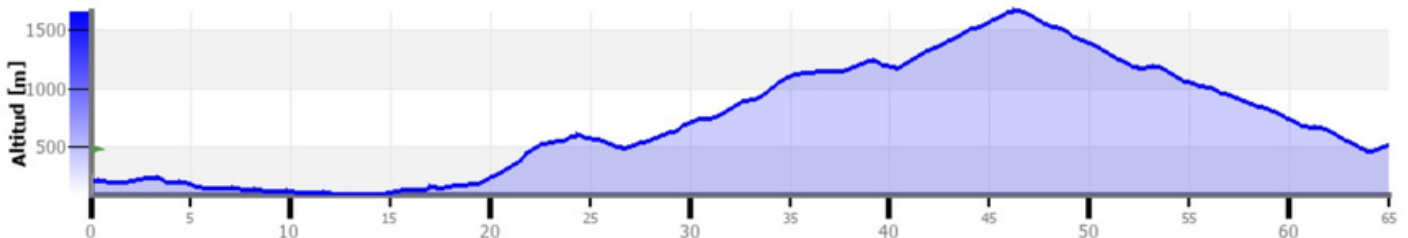
## ETAPA CIRCULAR SANTA MARIA DE PALAUTORDERA



# DIA 3

## SANTA MARIA DE PALAUTORDERA - MONTSENY

**Distància: 65 km Desnivell positiu: 1.871 m Desnivell negatiu: 1.557 m**



L'etapa 3, és una de les etapes més complertes en relació a la varietat del terreny i desnivell. Sortint des del municipi de Santa Maria de Palautordera direcció Sant Celoni, els primers 20 km aproximadament transcorren per diferents vies verdes al costat del riu La Tordera i d'un tram de l'AP-7, fins que s'arriba al municipi de Gualba.

Aquests primers 20 km són completament planers i ràpids, amb pistes força amples, sense dificultat i, sense tocar gairebé l'asfalt. Des de Santa Maria de Palautordera fins a Sant Celoni, el paisatge ens permet gaudir de la tranquil·litat entre camps i vinyes. Seguidament es circula paral·lel al riu La Tordera.

Un cop arribats a Gualba, a peus del Turó de l'Home, el paisatge canvia completament. En primer lloc, es poden trobar diferents establiments on poder aturar-se per menjar i agafar forces per posteriorment iniciar el primer desafiament del dia. Aquest s'iniciarà amb unes fortes pujades per pista ampla i, durant 3 km no es trobarà cap descans. Posteriorment trobem 3 km planers fins arribar a Riells. Durant aquests 6 Km des de Gualba fins a Riells, es passa per diferents masies amb molts anys d'història i vistes a la comarca. Un cop arribats a Riells, s'inicia la segona pujada forta del dia endinsant-nos plenament al parc del Montseny des d'on arribarem a Santa Fe. Durant aquesta pujada ja es pot apreciar la tranquil·litat i natura que caracteritza el Montseny ple d'alzinars i pinedes.

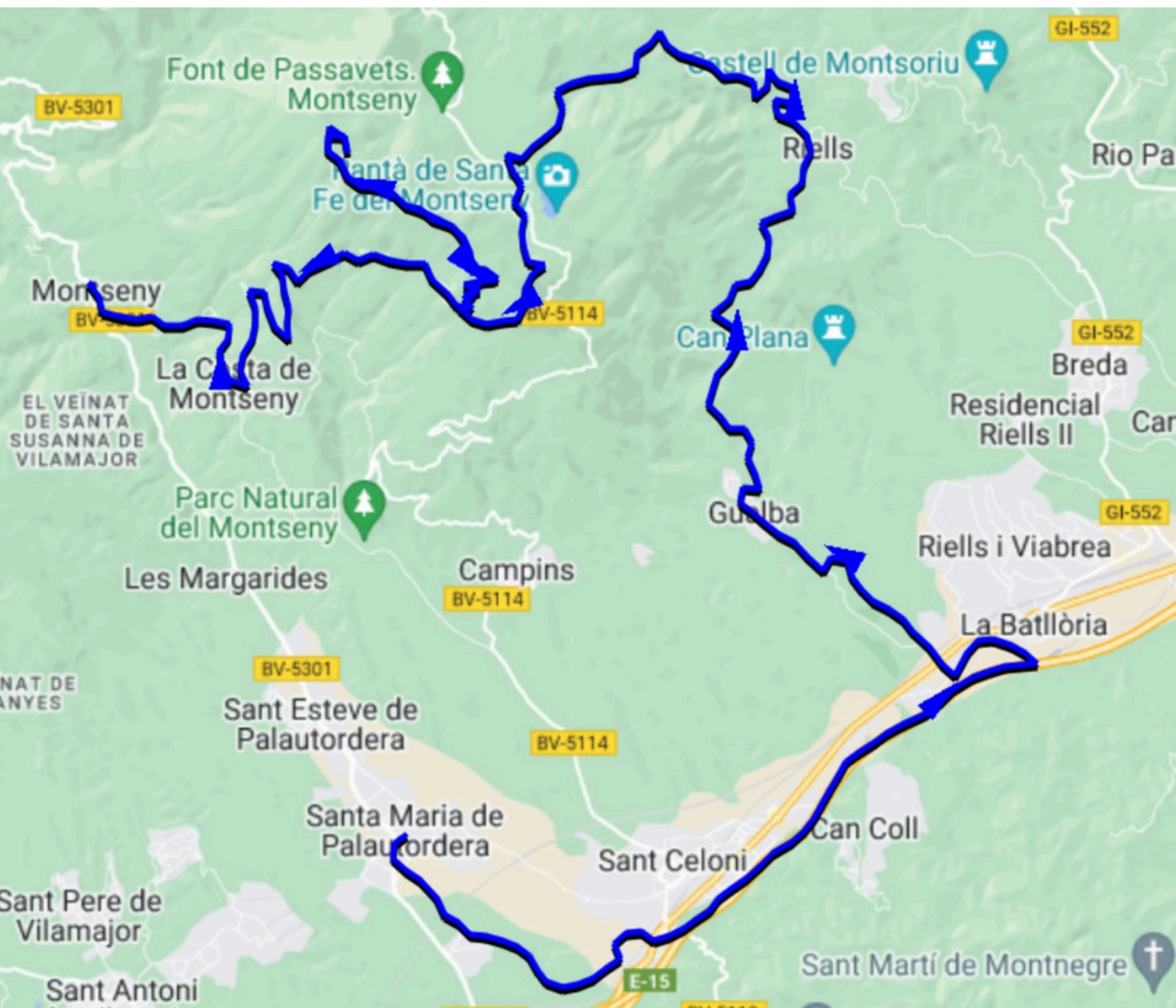
Després d'arribar a Santa Fe s'acaba el camí de pista i s'agafa la carretera que ens dirigeix fins a la pujada final de 6 km fins al Turó de l'home. Aquesta última pujada és un paisatge més obert degut a l'altitud (1705 m sobre el nivell del mar), des d'on hi ha unes vistes panoràmiques sobre tota la comarca del Vallès i, sempre que el clima acompanyi, fins a Barcelona i el mar.

(En cas de que l'etapa sigui molt dura, es pot retallar l'última part d'ascensió al pic del Turó de l'Home i seguir baixant per la pista fins al Montseny, retallant així uns 10 Km i 400 m de desnivell).



## SANTA MARIA DE PALAUTORDERA - MONTSENY

Per últim, un cop coronat el Turó de l'Home queden al voltant de 15Km de baixada asfaltada però divertida amb fort desnivell i corbes de 180°. Finalment arribarem al municipi del Montseny per donar per finalitzada l'etapa 3.



# DIA 4

## MONTSENY – LA GARRIGA

**Distància: 39,2 km    Desnivell positiu: 1.425 m    Desnivell negatiu: 1.714 m**



Després d'una tercera etapa força exigent pel que fa al desnivell, s'inicia la quarta etapa des del mateix municipi del Montseny, ubicat en una petita vall entre el Turó de l'Home i el Pla de la Calma. Aquesta etapa es pot dividir en dues parts clarament definides amb uns primers 30 Km de forts desnivells tants positius com negatius i uns 10 Km restants més planers.

Només iniciar l'etapa s'agafa una pista de pujada sense cap dificultat tècnica pel que fa al terreny, a excepció del desnivell. Dels 1.300 m de desnivell total de l'etapa, al voltant dels 900 metres s'acumulen en els primers 15 km. Tot i que, la duresa del camí es veu dissimulada per les espectaculars vistes que es poden gaudir al llarg de l'ascensió. Inclús un cop arribat al cim, on la calma i la tranquil·litat destaquen juntament amb les vistes als 4 vents des dels aproximadament 1300 metres.

Els següents 15 Km són de baixada i es deixa de banda les vistes al Parc del Montseny per dirigir-se fins el municipi de Tagamanent amb vistes llunyanes al Vallès Occidental. El primer tram per pista de terra seguint el GR-5 i posteriorment baixada asfaltada des del Castell de Tagamanent fins al mateix municipi.

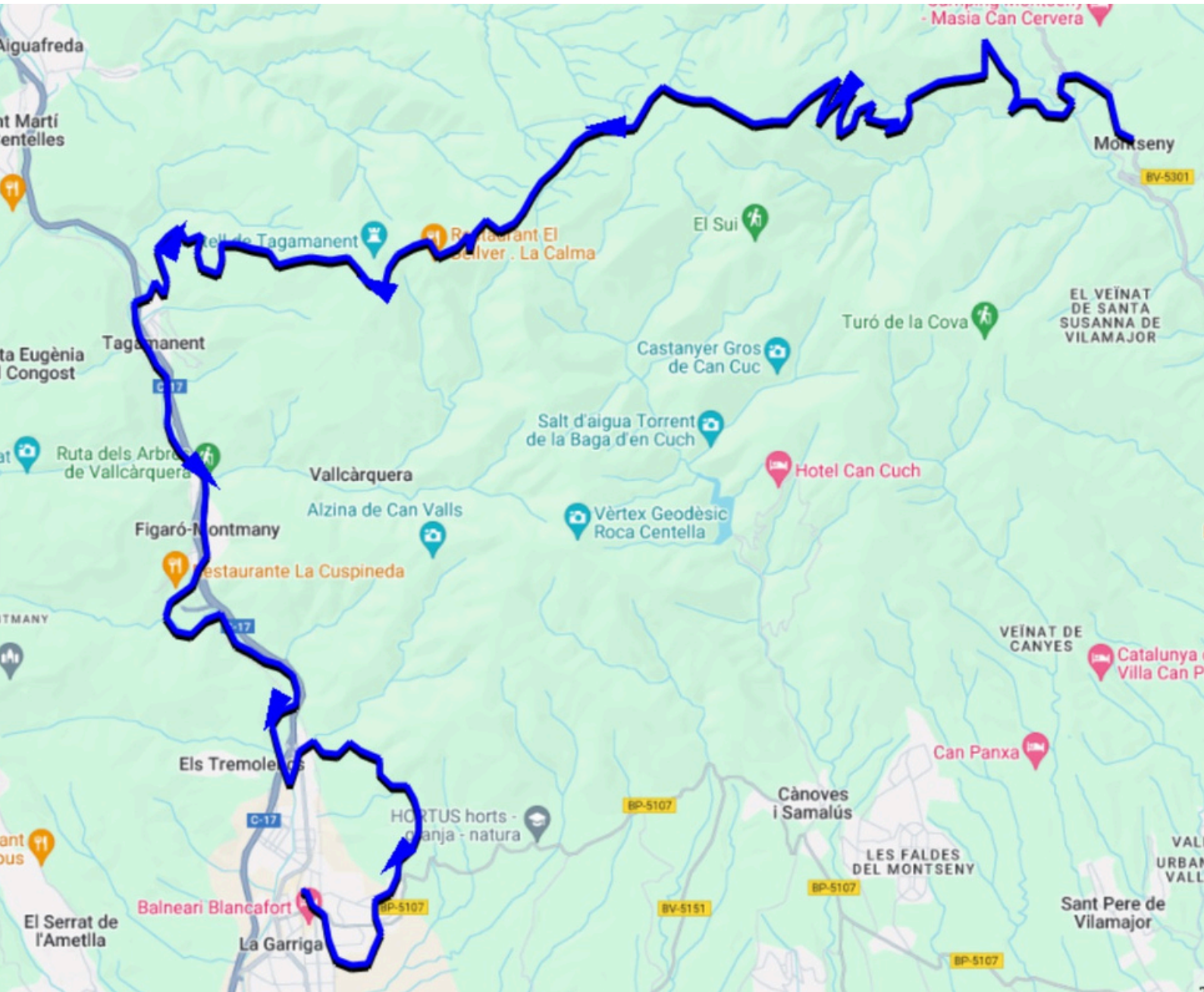
Una vegada finalitzada la baixada i deixat enrere el Tagamanent, el paisatge canvia i ja no es trobaran pujades amb grans desnivells i la major part de transcórrer paral·lel al Riu Congost. Circulant pel camí del Riu Congost es deixen enrere municipis com el Figaró – Montmany per arribar fins a La Garriga. Es tracta d'un camí força transitat tant en bicicleta com a peu ja que és una via que enllaça els diferents municipis sense la necessitat de fer grans desnivells.

Tot just a l'entrada del municipi de La Garriga el traçat es desvia del camí del Riu Congost per agafar una pista de pujada d'aproximadament 2 Km i vorejar el municipi de La Garriga i entrar per la zona sud del municipi allargant així els trams de pista.

Finalment creuen pels carrers del municipi fins arribar a la plaça de l'Església on hi ha la parròquia i l'Ajuntament.



# MONTSENY - LA GARRIGA



# DIA 5

## LA GARRIGA – CALDES DE MONTBUI

Distància: 65 km Desnivell positiu: 1.137 m Desnivell negatiu: 1.178 m



La cinquena etapa s'inicia a La Garriga. Els primers 2 km transcorren pel Passeig de Granollers fins arribar a un camí rural molt compacte i ràpid, on no hi ha grans desnivells i tenim vistes a camps de conreu. Posteriorment agafem un tram del riu congost i arribem a l'Ametlla del Vallès.

Un cop passat aquest municipi s'agafa una pista totalment plana entremig de camps amb vistes als Cingles de Bertí on posteriorment pujarem i, des d'on fins i tot podrem veure la muntanya del Tibidabo a Barcelona.

A partir del km 10 del recorregut es canvia de direcció i s'agafa el camí paral·lel a la Riera del Tenes. En aquest tram fins arribar al km 15 a Bigues i Riells, trobarem força vegetació i gairebé no acumulem desnivell.

Un cop deixem enrere el municipi de Bigues i Riells, el perfil canvia radicalment, compaginant trams asfaltats amb pistes de grava durant aproximadament 7 km i creuant per diferents urbanitzacions, fins arribar al Santuari de la Mare de Déu de Puiggraciós. Al llarg d'aquests 7 km d'ascensió es pot gaudir d'unes vistes panoràmiques tant dels diferents municipis del Vallès Oriental, del Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac, o fins i tot de Barcelona i el Mar Mediterrani.

Aquests primers 7 km de pujada són molt assequibles tècnicament, però els següents 5 km del recorregut continuen pujant, aquesta vegada amb una mica més de dificultat tècnica.

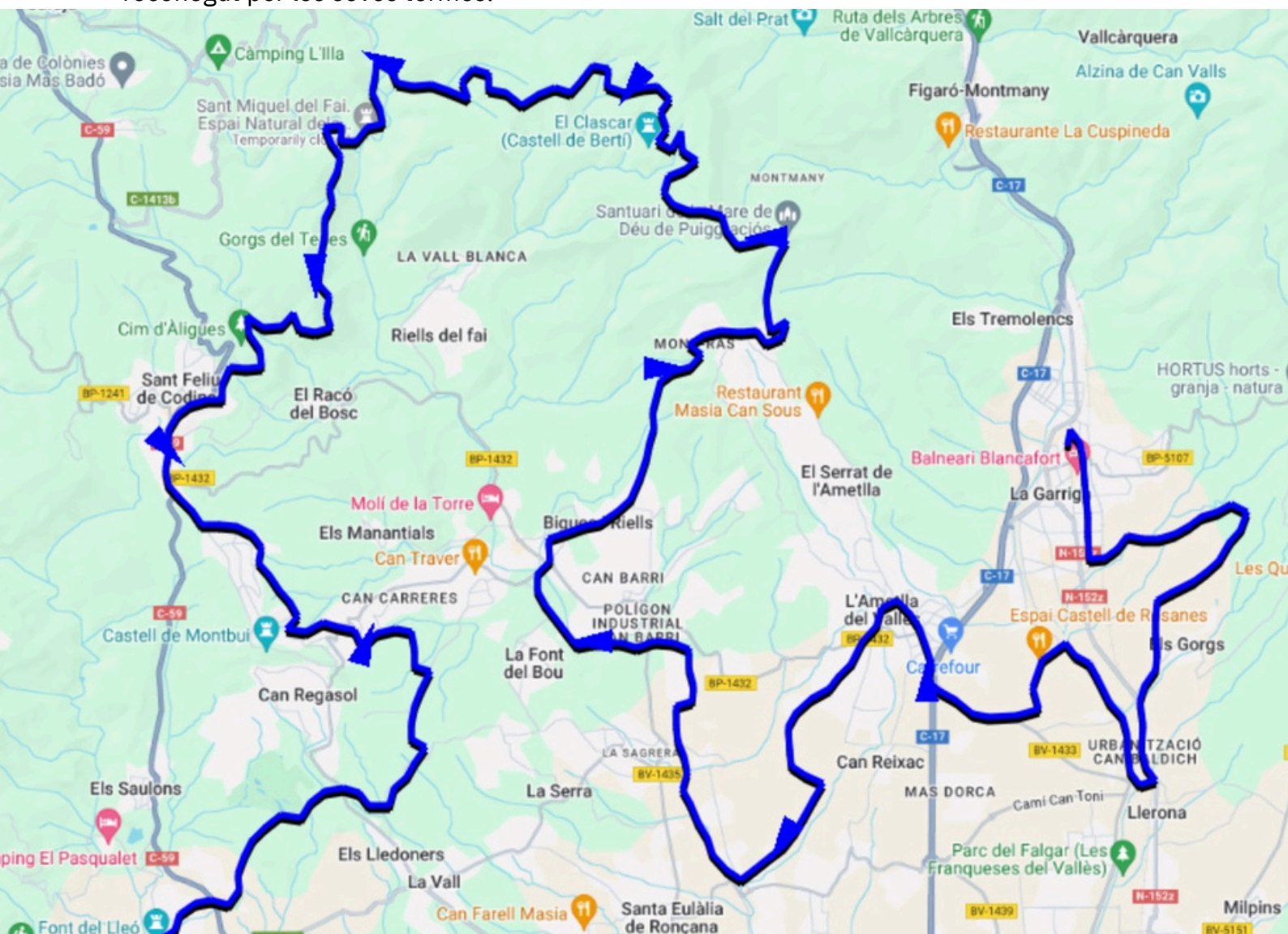
Des del Santuari de la Mare de Déu de Puiggraciós ens dirigim fins a l'Església de Sant Pere de Bertí, passant pels coneguts Cingles de Bertí, on el terreny es torna més pedregós.



## LA GARRIGA – CALDES DE MONTBUI

Un cop arribats a l'Església de Sant Pere de Bertí ja s'ha acumulat pràcticament tot el desnivell del recorregut i per tant, només queda baixar direcció Sant Miquel del Fai. Els primer 3 km del descens són pedregosos igual que els darrers 5 km d'ascensió. Així doncs, es requereix de certa tècnica sobre la bicicleta de gravel per baixar fins enllaçar la carretera que porta fins al monestir de Sant Miquel del Fai. Es tracta d'una carretera habitualment poc transitada i molt freqüentada pels ciclistes, amb vistes espectaculars als parcs naturals que l'envolten i, que ens porta fins al municipi de Sant Feliu de Codines.

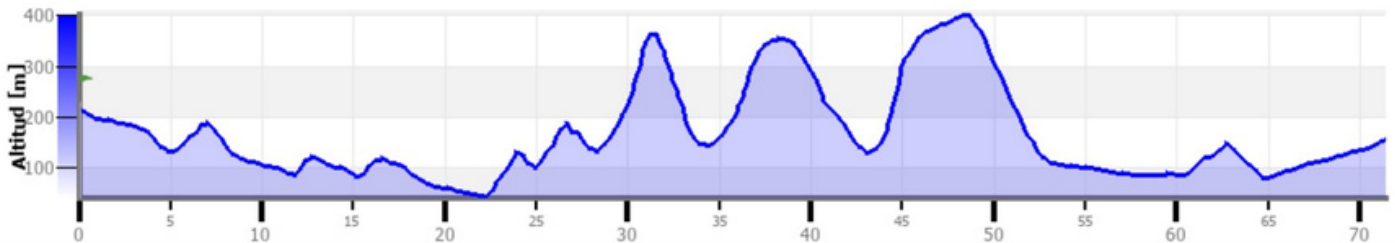
Una vegada arribats a Sant Feliu de Codines, només resten 13 km pel final d'etapa. Aquests últims km tenen un desnivell favorable i per tant, no té pràcticament dificultat tècnica. En aquets tram passarem per camins rurals i carreteres asfaltades, creuant diferents urbanitzacions de Bigues i Riells i de Caldes de Montbui. Finalment arribarem al centre del municipi de Caldes de Montbui, reconegut per les seves termes.



# DIA 6

## CALDES DE MONTBUI – GRANOLLERS

**Distància: 70,1 km    Desnivell positiu: 1.165 m    Desnivell negatiu: 1.225 m**



La sisena i última de les etapes s'inicia des de Caldes de Montbui. Els primers 23 km són de desens. Passarem pel davant del Museu Internacional dels Titelles i el Parc Agroecològic de Gallecs, així com gaudirem d'unes vistes espectaculars a la muntanya màgica de Montserrat o a Barcelona amb la muntanya del Tibidabo.

Una vegada es creua el municipi de Mollet s'inicia la primera de les tres pujades més dures del dia, que combinaran vies asfaltades i camins rurals.

La primera pujada ofereix vistes a la zona de Montmeló, Montornès, Paret del Vallès i, a la llunyania també es poden veure els Cingles de Bertí o el Montseny. Seguidament s'inicia una baixada per pista fins a Vallromanes, on es creuarà per un camp de Golf i s'enllaçarà amb la segona pujada del dia. Una vegada a dalt, durant alguns quilòmetres es podrà gaudir d'unes vistes espectaculars al mar Mediterrani, fins tornar a agafar una pista de baixada que porta al municipi de Vallromanes.

Finalment, la 3a ascensió és pràcticament tota asfaltada. Aquesta creua una urbanització per enllaçar un camí que ens dirigeix fins a l'Ermita de Sant Bartomeu de Cabanyes i, seguidament, a la carretera de la Roca, amb una baixada fins al municipi.

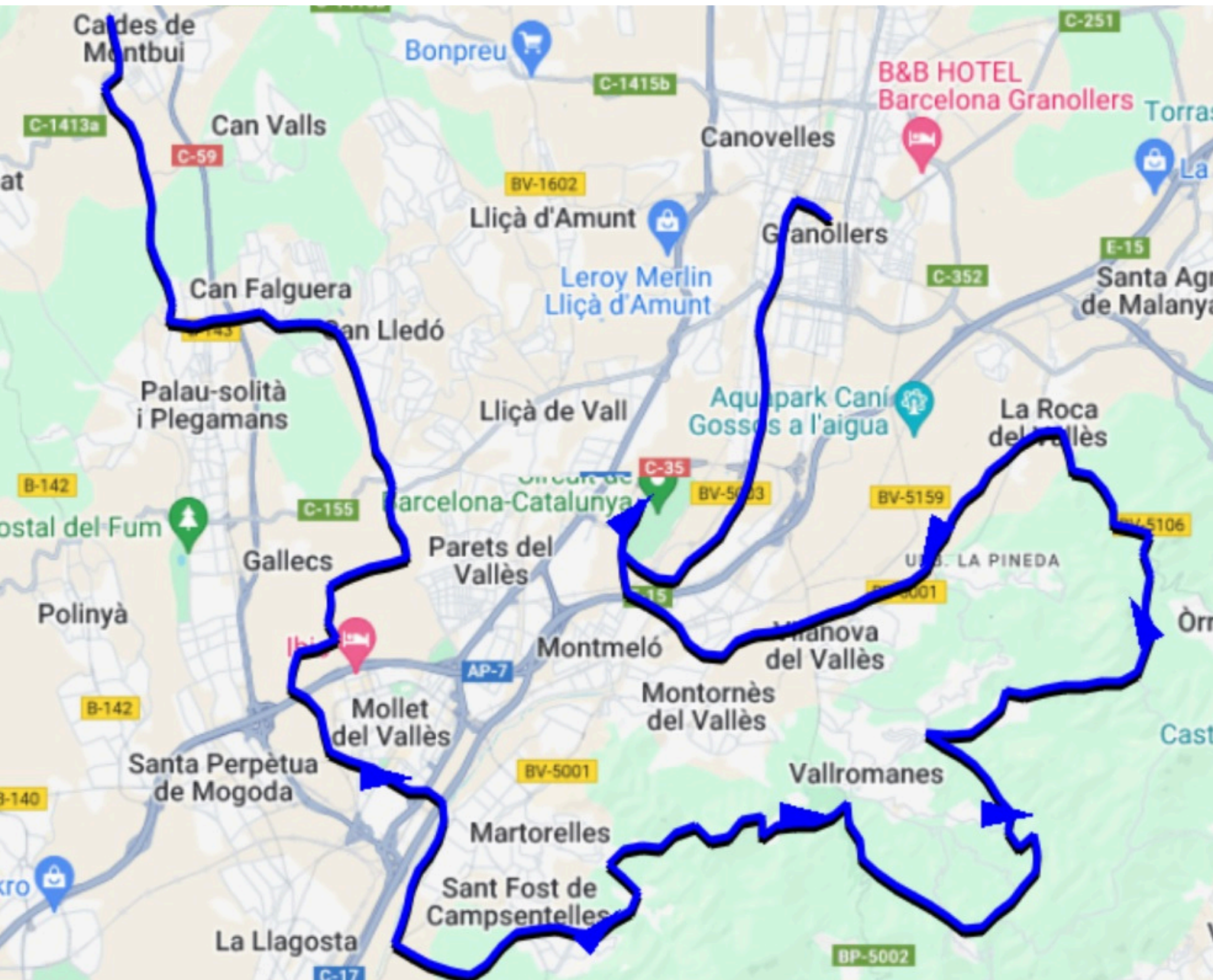
Una vegada s'han realitzat les tres ascensions del dia, s'agafa el camí fluvial paral·lel al riu Mogent fins arribar a Montmeló on s'anirà fins al Circuit de Barcelona – Catalunya de Formula 1 i Moto GP. Si es vol, es podrà fer una volta al Bicircuit.

Per acabar, es deixa enrere el circuit i, durant 6km, s'agafa el passeig fluvial del Riu Congost fins arribar al centre de Granollers, punt final de la ruta.



---

## CALDES DE MONTBUI – GRANOLLERS



---

## DIA 7

DIA SORTIDA

Dia lliure i sortida cap a casa

# INFORMACIÓ

- Idiomes: tota la informació es pot trobar en català, castellà, anglès i francès.
- Edat mínima: ruta recomanada per a persones majors de 18 anys i amb bon estat de forma física, per poder completar la totalitat del recorregut.
- Catàleg informatiu: S'ha creat un catàleg on es recull informació de la comarca del Vallès Oriental explicant perquè el Vallès Oriental és una destinació cicloturística, una guia de serveis enfocats a les necessitats ciclistes (amb recull d'allotjaments, empreses d'activitats, botigues especialitzades, etc.), un recull de bones pràctiques dels ciclistes per millorar la convivència amb altres usuaris de la via pública i els objectius de desenvolupaments sostenible.

# COM ARRIBAR

Barcelona és la ciutat amb més connexions i s'hi pot arribar amb avió, tren o autobús.

Aeroport 1: Barcelona

Terminal d'autobusos de Barcelona

Una vegada a Barcelona, s'ha d'agafar el tren R11 (Barcelona Sants - Portbou) a l'estació de Sants o de Passeig de Gràcia o El Clot fins a la parada Granollers Centre.

Una altra opció és el tren R2 (Castelldefels – Granollers Centre) on passa per diferents parades del centre de Barcelona i també per l'aeroport de Barcelona fins l'estació de Granollers Centre.

La línia R2 també es complementa amb la línia R2 Nord (Aeroport – Maçanet Massanes) i també passa per l'estació de Granollers Centre.

Per últim hi ha la línia R8 que comunica des de Martorell fins a Granollers Centre.

Per altra banda, hi ha l'opció d'arribar a Granollers amb autobús on també hi ha la L500 que comunica Barcelona (des de Avinguda Meridiana - Aragó) amb l'Estació Autobusos Granollers.

També es pot arribar a Granollers des de l'Aeroport de Girona i, des de la ciutat de Girona agafar un tren regional fins a l'estació de Granollers centre.









Afiliat  
Agència  
Catalana de  
Turisme

[TURISMEVALLES.COM](https://www.turismevalles.com)